

LUNCH MENU

| 31 Mayıs Pazartesi | 1 Haziran Salı | 2 Haziran Çarşamba | 3 Haziran Perşembe | 4 Haziran Cuma |
|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------|
| ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER |
| Mercimek Çorbası (55 kcal) | Mantar Çorbası (39 kcal) | Domates Çorbası (80 kcal) | Brokoli Çorbası (58 kcal) | Ezogelin Çorbası (90 kcal) |
| Etlı Bezelye (79 kcal) | Lazanya (260 kcal) | Piliç Topkapı (217 kcal) | Mitite Köfte (Küp Patates ile) (211 kcal) | Kıymalı Kabak Graten (95 kcal) |
| Pilav (175 kcal) | | Patates Kızartması (210 kcal) | Bulgur Pilavı (149 kcal) | Peynirli Makarna (164 kcal) |
| | | | | |
| VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN |
| Bezelye (84 kcal) | Sebzeli Lazanya (260 kcal) | Mücvet (145 kcal) | Mercimek Köftesi (100 kcal) | Kabak Graten (99 kcal) |
| 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK |
| Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) |
| SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI |
| Göbek Salata (14 kcal) | Kıvırcık Salata (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) |
| Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç(10 kcal) | Havuç (10 kcal) |
| Karnabahar Salatası (95 kcal) | Barbunya Pilaki (99 kcal) | Ezme (100 kcal) | Piyaz (90 kcal) | Zeytinyağlı Enginar (42 kcal) |
| Cacık (41 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) |
| Yoğurt (76 kcal) | | | | |
| | | | | |
| TATLI | TATLI | TATLI | TATLI | TATLI |
| Meyve (70 kcal) | Sakızlı Muhallebi (124 kcal) | Trifle (182 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyveli Kek (229 kcal) |
| ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU |
| Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Yumurta (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) |
| Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) |
| Kepek Ekmeği (221 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Dilimli Havuç - Salatalık (157 kcal) | Lavaş (157 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) |
| Bal (307 kcal) | Bal (307 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Yoğurtlu Sos(128 kcal) | Bal (307 kcal) |
| Labne Peyniri (210 kcal) | Labne Peyniri (210 kcal) | | | Labne Peyniri (210 kcal) |
| | | | | |

*** Menüdeki kalori değerleri 100 gr. Üzerinden belirlenmiştir.

MEYVE SAATİ....Sabah ve öğleden sonraları tüm öğrencilere meyve servisi yapılır.

PRE-SCHOOL, RECEPTION ve 1. SINIF öğrencileri için her gün mısır, bezelye, brokoli ve havuç sebzelerinden birisi sıcak olarak dönüşümlü servis edilecektir.

Harflerin anlamları, V: Vejetaryen, Vv: Vegan, G: Glutensiz, L: Laktozsuz

LUNCH MENU

| 7 Haziran Pazartesi | 8 Haziran Salı | 9 Haziran Çarşamba | 10 Haziran Perşembe | 11 Haziran Cuma |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER |
| Mercimek Çorbası (55 kcal) | Yayla Çorbası (88 kcal) | Tandır Çorbası (90 kcal) | Bezelye Çorbası (61 kcal) | Ezogelin Çorbası (90 kcal) |
| Spagetti Bolonez (131 kcal) | Fırın Tavuk (172 kcal) | Pizza (186 kcal) | İzmir Köfte (98 kcal) | Etli Kuru Fasulye (327 kcal) |
| Rendelenmiş Kaşar (425 kcal) | Bulgur Pilavı (149 kcal) | Ayran (156 kcal) | Peyirli Makarna (164 kcal) | Pilav (175 kcal) |
| | | | | |
| VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN |
| Spagetti (101 kcal) | Fırın Sebze (96 kcal) | Sebzeli Pizza (174 kcal) | Sebze Köftesi (116 kcal) | Kuru Fasulye (146 kcal) |
| 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK |
| Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) |
| SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI |
| Göbek Salata (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Çoban Salata (88 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) |
| Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | İmam Bayıldı (164 kcal) | Havuç (10 kcal) |
| Zeytinyağlı Taze Fasulye (48 kcal) | Kabak Tarator (102 kcal) | Zeytinyağlı Kereviz (52 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Turşu (7 kcal) |
| Yoğurt (76 kcal) | Komposto (61 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | | Cacık (41 kcal) |
| | Yoğurt (76 kcal) | | | Yoğurt (76 kcal) |
| | | | | |
| TATLI | TATLI | TATLI | TATLI | TATLI |
| Meyve (70 kcal) | Bisküvi (215 kcal) | Supangle (122 kcal) | Meyve (70 kcal) | Elmalı Pie (278 kcal) |
| ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU |
| Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Yumurta (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) |
| Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) |
| Kepek Ekmeği (221 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Dilimli Havuç - Salatalık (157 kcal) | Lavaş (157 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) |
| Bal (307 kcal) | Bal (307 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Yoğurtlu Sos(128 kcal) | Bal (307 kcal) |
| Labne Peyniri (210 kcal) | Labne Peyniri (210 kcal) | | | Labne Peyniri (210 kcal) |
| | | | | |

*** Menüdeki kalori değerleri 100 gr. Üzerinden belirlenmiştir.

MEYVE SAATİ....Sabah ve öğleden sonraları tüm öğrencilere meyve servisi yapılır.

PRE-SCHOOL, RECEPTION ve 1. SINIF öğrencileri için her gün mısır, bezelye, brokoli ve havuç sebzelerinden birisi sıcak olarak dönüşümlü servis edilecektir.

Harflerin anlamları, V: Vejetaryen, Vv: Vegan, G: Glutensiz, L: Laktozsuz

LUNCH MENU

| 14 Haziran Pazartesi | 15 Haziran Salı | 16 Haziran Çarşamba | 17 Haziran Perşembe | 18 Haziran Cuma |
|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER |
| Mercimek Çorbası (55 kcal) | Brokoli Çorbası (58 kcal) | Domates Çorbası (80 kcal) | Ezogelin Çorbası (90 kcal) | Yayla Çorbası (88 kcal) |
| Tavuk Döner (124 kcal) | Hindili Noodle (290 kcal) | Hamburger (135 kcal) | Etli Nohut (165 kcal) | Ispanaklı Tavuk Graten (60 kcal) |
| Pilav (175 kcal) | | Patates Kızartması (210 kcal) | Pilav (175 kcal) | Erişte (244 kcal) |
| Ayran (156 kcal) | | Ayran (156 kcal) | | |
| | | | | |
| VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN |
| Mantar Kis (295 kcal) | Mantarlı Noodle (190 kcal) | Mücvet (145 kcal) | Nohut (132 kcal) | Ispanak Graten (60 kcal) |
| 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK |
| Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) |
| SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI |
| Göbek Salata (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) |
| Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) |
| Zeytinyağlı Ispanak (73 kcal) | Babagannuş (167 kcal) | Turşu (7 kcal) | Karışık Turşu (10 kcal) | Kısır (162 kcal) |
| Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Cacık (41 kcal) | Yoğurt (76 kcal) |
| | | | Yoğurt (76 kcal) | |
| | | | | |
| TATLI | TATLI | TATLI | TATLI | TATLI |
| Meyve (70 kcal) | Fırın Sütlaç (133 kcal) | Cheesecake (321 kcal) | Meyve (70 kcal) | Muffin (64 kcal) |
| ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU |
| Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Yumurta (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) |
| Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) |
| Kepek Ekmeği (221 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Dilimli Havuç - Salatalık (157 kcal) | Lavaş (157 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) |
| Bal (307 kcal) | Bal (307 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Yoğurtlu Sos(128 kcal) | Bal (307 kcal) |
| Labne Peyniri (210 kcal) | Labne Peyniri (210 kcal) | | | Labne Peyniri (210 kcal) |
| | | | | |

*** Menüdeki kalori değerleri 100 gr. Üzerinden belirlenmiştir.

MEYVE SAATİ...Sabah ve öğleden sonraları tüm öğrencilere meyve servisi yapılır.

PRE-SCHOOL, RECEPTION ve 1. SINIF öğrencileri için her gün mısır, bezelye, brokoli ve havuç sebzelerinden birisi sıcak olarak dönüşümlü servis edilecektir.

Harflerin anlamları, V: Vejetaryen, Vv: Vegan, G: Glutensiz, L: Laktozsuz

LUNCH MENU

| 21 Haziran Pazartesi | 22 Haziran Salı | 23 Haziran Çarşamba | 24 Haziran Perşembe | 25 Haziran Cuma |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER |
| Mercimek Çorbası (55 kcal) | Yayla Çorbası (88 kcal) | Domates Çorbası (80 kcal) | Ezogelin Çorbası (90 kcal) | Mantar Çorbası (39 kcal) |
| Etlı Bezelye (79 kcal) | Patatesli Fırın Tavuk (172 kcal) | Terbiyeli Sulu Köfte (182 kcal) | Hindi Tandır (188 kcal) | Kıymalı Biber Dolması (79 kcal) |
| Pilav (175 kcal) | Bulgur Pilavı (149 kcal) | Domatesli Makarna (178 kcal) | Pilav (175 kcal) | Peynirli Makarna (164 kcal) |
| | | | Ayran (156 kcal) | |
| | | | | |
| VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN |
| Bezelye (84 kcal) | Fırın Sebze (96 kcal) | Sebze Yemeği (54 kcal) | Kabak Graten (99 kcal) | Biber Dolması (148 kcal) |
| 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK |
| Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) |
| SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI |
| Göbek Salata (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) | Kıvrık Salata (14 kcal) |
| Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) |
| Karnabahar Salatası (95 kcal) | Patlıcan Simaki (125 kcal) | Kabak Tarator (102 kcal) | Zeytinyağlı Enginar (42 kcal) | Barbunya Pilaki (99 kcal) |
| Cacık (41 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) |
| Yoğurt (76 kcal) | | | | |
| | | | | |
| TATLI | TATLI | TATLI | TATLI | TATLI |
| Meyve (70 kcal) | İrmik Helvası (266 kcal) | Tiramisu (210 kcal) | Meyve (70 kcal) | Profiterol (300 kcal) |
| ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU |
| Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Yumurta (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) |
| Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) |
| Kepek Ekmeği (221 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Dilimli Havuç - Salatalık (157 kcal) | Lavaş (157 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) |
| Bal (307 kcal) | Bal (307 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Yoğurtlu Sos(128 kcal) | Bal (307 kcal) |
| Labne Peyniri (210 kcal) | Labne Peyniri (210 kcal) | | | Labne Peyniri (210 kcal) |
| | | | | |

*** Menüdeki kalori değerleri 100 gr. Üzerinden belirlenmiştir.

MEYVE SAATI....Sabah ve öğleden sonraları tüm öğrencilere meyve servisi yapılır.

PRE-SCHOOL, RECEPTION ve 1. SINIF öğrencileri için her gün mısır, bezelye, brokoli ve havuç sebzelerinden birisi sıcak olarak dönüşümlü servis edilecektir.

Harflerin anlamları, V: Vejetaryen, Vv: Vegan, G: Glutensiz, L: Laktozsuz

LUNCH MENU

| 28 Haziran Pazartesi | 29 Haziran Salı | 30 Haziran Çarşamba | 1 Temmuz Perşembe | 2 Temmuz Cuma |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER | ANA YEMEKLER |
| Mercimek Çorbası (55 kcal) | Arpa Şehriye Çorbası (72 kcal) | Ezogelin Çorbası (90 kcal) | Domates Çorbası (80 kcal) | Yayla Çorbası (88 kcal) |
| Spagetti Bolonez (131 kcal) | Hünkar Beğendi (174 kcal) | Etili Nohut (165 kcal) | Hamburger (135 kcal) | Tavuk Baget (120 kcal) |
| Rendelenmiş Kaşar (425 kcal) | Patates Püresi (88 kcal) | Pilav (175 kcal) | Patates Kızartması (210 kcal) | Bulgur Pilavı (149 kcal) |
| | | | Ayran (156 kcal) | |
| | | | | |
| VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN | VEJETARYEN |
| Spagetti (101 kcal) | Sebzeli Beğendi (174 kcal) | Nohut (132 kcal) | Mücver (145 kcal) | Nohut (132 kcal) |
| 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK | 2. SEÇENEK |
| Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) | Kumpir (195 kcal) |
| SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI | SALATA BARI |
| Göbek Salata (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) | Akdeniz Salatası (14 kcal) | Göbek Salata (14 kcal) |
| Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) | Havuç (10 kcal) |
| Zeytinyağlı Taze Fasulye (48 kcal) | Humus (272 kcal) | Karışık Turşu (10 kcal) | Turşu (7 kcal) | Meksika Salatası (122 kcal) |
| Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) | Yoğurt (76 kcal) |
| | | | | |
| | | | | |
| TATLI | TATLI | TATLI | TATLI | TATLI |
| Meyve (70 kcal) | Bisküvi (215 kcal) | Trifle (182 kcal) | Çikolatalı Islak Kek (380 kcal) | Meyve (70 kcal) |
| ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU | ANAOKULU |
| Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Yumurta (46 kcal) | Süt (46 kcal) | Süt (46 kcal) |
| Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) | Meyve (70 kcal) |
| Kepek Ekmeği (221 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Dilimli Havuç - Salatalık (157 kcal) | Lavaş (157 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) |
| Bal (307 kcal) | Bal (307 kcal) | Kepek Ekmeği (221 kcal) | Yoğurtlu Sos(128 kcal) | Bal (307 kcal) |
| Labne Peyniri (210 kcal) | Labne Peyniri (210 kcal) | | | Labne Peyniri (210 kcal) |
| | | | | |

*** Menüdeki kalori değerleri 100 gr. Üzerinden belirlenmiştir.

MEYVE SAATİ....Sabah ve öğleden sonraları tüm öğrencilere meyve servisi yapılır.

PRE-SCHOOL, RECEPTION ve 1. SINIF öğrencileri için her gün mısır, bezelye, brokoli ve havuç sebzelerinden birisi sıcak olarak dönüşümlü servis edilecektir.

Harflerin anlamları, V: Vejetaryen, Vv: Vegan, G: Glutensiz, L: Laktozsuz